

## Online - Ausbildung zum betrieblichen Suchtberater (betrieblicher Suchtpräventionsbeauftragter)

### Hintergrund

Nach den ursprünglichen Vorstellungen betrieblicher Suchtkrankenhilfe standen betriebliche SuchtberaterInnen in erster Linie für Informationen zur Suchtkrankenhilfe sowie für die Beratung und Begleitung bei Suchtkrankheit zur Verfügung. Heute sind noch viele weitere Anforderungen, u.a organisatorische Aufgaben zur internen Verankerung und Sicherung der Kontinuität der Suchtprävention und Suchthilfe im Betrieb, zu bewältigen. Neben- oder hauptamtliche betriebliche SuchtberaterInnen sind an der Gestaltung und Umsetzung des betrieblichen Suchtpräventionsprogramms beteiligt, übernehmen Aufgaben im Rahmen der Gesundheitsförderung und Suchtvorbeugung oder beraten Personalverantwortliche.

### Ihr Anliegen

- ✓ Sie möchten in Ihrem Betrieb Verantwortung im Rahmen der betrieblichen Suchtprävention übernehmen?
- ✓ Sie möchten sich zum betrieblichen Suchtberater ausbilden lassen?
- ✓ Sie übernehmen im Rahmen ihrer Betriebsrattätigkeit die Verantwortung für den Suchtbereich im Unternehmen?
- ✓ Sie sind verantwortlich für das Betriebliche Gesundheitsmanagement?
- ✓ Sie suchen eine kostengünstige Ausbildungsmöglichkeit, bei der Fahrt- und Übernachtungskosten wegfallen und die sich gut mit Arbeit und Familie vereinbaren lässt?

### Unser Angebot

- ➔ Bei uns erhalten Sie von ausgewiesenen Suchthilfeexperten eine fundierte, praxisnahe und professionelle Online-Ausbildung zum Betrieblichen Suchtberater!
- ➔ Wir sind der einzige Anbieter in Deutschland, der eine Ausbildung zum betrieblichen Suchtberater auch ausschließlich mit Hilfe von Onlineseminaren anbietet!
- ➔ Die Online-Seminare werden von praxiserfahrenen und hochqualifizierten Suchthilfeexperten, Juristen und Medizinern durchgeführt!
- ➔ Unsere Online-Seminare sind kurzweilig, abwechslungsreich, kommunikativ, effektiv, interessant und dialogisch aufgebaut.

## Zielgruppe

- x Betriebsräte
- x Interessierte Mitarbeitende
- x BGM-Verantwortliche
- x Personalverantwortliche
- x MultiplikatorInnen

## Rahmenbedingungen / Leistungen / Kosten

- ✓ 6 Module zu je 2 Tagen (Dienstag und Mittwoch 9-16 Uhr) über einen Zeitraum von ca. 6 Monaten
- ✓ inklusive Besuch einer Suchtberatungsstelle
- ✓ inklusive Gespräche mit Selbstbetroffenen
- ✓ inklusive ausführlicher Teilnehmerunterlagen (Skript, Fotoprotokoll, Fallbeispiele, Betriebsvereinbarung, Checklisten, Infobroschüren, u.v.m.)
- ✓ inklusive Abschlusszertifikat
- ✓ Gesamtkosten: 3.900€ zzgl. MwSt.

**Bis zum 21.09.2024 anmelden und 20% Frühbucherrabatt sichern! oder Ab der zweiten Person einer Firma gibt es 50% Kollegenrabatt!**

## Termine der nächsten Ausbildungsreihe zum Betrieblichen Suchtberater

Modul 1: 21-22.01.2025  
Modul 2: 18.-19.02.2025  
Modul 3: 18.-19.03.2025  
Modul 4: 08.-09.04.2025  
Modul 5: 13.-14.05.2025  
Modul 6: 03.-04.06.2025

## Voraussetzungen für Teilnahme und Zertifikat

- ◆ Ausreichende technische Voraussetzungen für ein Onlineseminar
- ◆ Teilnahme mit eingeschalteter Kamera und Mikrofon
- ◆ Ungestörter Arbeitsraum
- ◆ Bereitschaft zur aktiven Teilnahme
- ◆ Teilnahme an mindestens 5 von 6 Modulen (für das Zertifikat)

## Inhalte der Ausbildung

### Modul 1: Sucht- und suchtmittelspezifische Grundlagen

- x Suchtmittel (Alkohol, Medikamente, illegale Drogen, Verhaltenssüchte)
- x Definition und Diagnose
- x Entwicklung in die Abhängigkeit
- x Konsummuster und Trinkstile
- x Ausrutscher und Rückfall
- x Ursachen und Folgen einer Suchterkrankung
- x Mögliche Merkmale eines/einer Betroffenen
- x Das betriebliche Umfeld und Co-Abhängigkeit

### Modul 2: Rechtliche Grundlagen und Besonderheiten

- x Relative und absolute Alkoholverbote
- x Die Unfallverhütungsvorschriften
- x Sicherungsmaßnahmen
- x Entgeltfortzahlungen
- x Einzelvertragliche Vereinbarungen
- x Auffälligkeiten als Folge von Krankheit oder individuellem Fehlverhalten
- x Abmahnung und Kündigung
- x Aktuelle Rechtsprechung

### Modul 3: Innerbetriebliche Regelungen / Betriebsvereinbarung Sucht

- x Akute Intervention bei Auffälligkeiten
- x Besprechung einer Muster-Betriebsvereinbarung „Sucht“
- x Analyse eventuell bereits vorhandener Betriebsvereinbarungen
- x Gestufte Vorgehensweise bei Vorfällen (Stufenplan)

### Modul 4: Standards der betrieblichen Suchtprävention

- x Suchtvorbeugende Ansätze (Primär-/Sekundär-/Tertiär-Prävention)
- x Organisatorischer Rahmen und Einbindung der Betrieblichen Suchtberatung
- x Rollenklärung und Aufgabenspektrum des betrieblichen Suchtberaters
- x Zusammenarbeit mit dem Suchthilfesystem
- x Versicherungs- und Sozialrechtliche Vorschriften
- x Voraussetzungen für eine Entgiftung/ Entwöhnungsbehandlung
- x Vorgehensweise bei Antragstellung
- x Sozialbericht, Arztbericht, Übergangsgeld

### Modul 5: Beratungskompetenz und Arbeitsmethoden

- x Kompetenzen zur Gesprächsführung
- x Grundlagen der Klientenzentrierten und Motivierenden Gesprächsführung
- x Die vier Ebenen der Kommunikation
- x Die Stadien der Veränderung
- x Umgang mit dem Widerstand der Betroffenen
- x Information, Beratung und Begleitung von auffälligen Mitarbeitenden
- x Gestaltung von Erstgesprächen
- x Begleitung von Stufengesprächen der Betroffenen
- x Beratung von Vorgesetzten und Kollegen

Modul 6: Fortsetzung Beratungskompetenz, Neue Süchte und Abschluss

- x Gesprächsführung mit Betroffenen (Vertiefung)
- x Neue Süchte – Verhaltenssüchte (Onlinesucht / Glücksspielsucht)
- x Hirndoping (Medikamentenmissbrauch durch Neuroenhancement)
- x Jährliche Berichtserstattung der Arbeit
- x Information der Mitarbeiterschaft
- x Abschluss und Zertifizierung

**Verantwortlich für die Ausbildung:**

**Alexander Ottlik**

M.A. Pädagogik, Psychologie, K+J-Psychiatrie

M.Sc. Addiction, Prevention, Treatment

Suchttherapeut (VDR-anerkannt)

- Langjährige Erfahrung in der Beratung, Behandlung und Betreuung von suchtkranken Menschen und deren Angehörigen.
- Aufbau und Leitung einer Suchtberatungsstelle.
- Aufbau und Leitung des Betreuten Einzelwohnens für suchtkranke Menschen mit Doppeldiagnose.
- Langjähriger Lehrbeauftragter der Ludwig-Maximilians-Universität München.
- Seit 17 Jahren Ausbilder Betrieblicher Suchtberater.
- Seit vielen Jahren Referent in der Erwachsenenbildung und Berater für Unternehmen im Bereich des Betrieblichen Gesundheitsmanagements.
- Inhaber SANSULTING – Betriebliches Gesundheitsmanagement.

**SANSULTING – Betriebliches Gesundheitsmanagement**

- ➔ Wir haben über 17 Jahre Erfahrung in der Ausbildung Betrieblicher Suchtberater.
- ➔ Alle unsere Referenten haben jahrelange Erfahrung in der praktischen Arbeit mit betroffenen und suchtkranken Menschen.
- ➔ Wir haben viele Jahre Expertise in der Durchführung von praxisnahen, abwechslungsreichen und effektiven Onlineseminaren.
- ➔ Wir sind deutschlandweit der einzige Anbieter, der die Ausbildung zum Betrieblichen Suchtberater auch als reines Onlineformat anbietet.
- ➔ Durch den Wegfall von Fahrkosten, Fahrtzeiten und Hotelübernachtungen kostet unsere Ausbildung zum Betrieblichen Suchtberater nur 50% der vergleichbaren Präsenzangebote. Bei gleichem Umfang und Inhalt.
- ➔ Die Online-Ausbildung ist besonders für Menschen geeignet, die Arbeit, Familie und Fortbildung gut in Einklang bringen möchten.

**SANSULTING**

Alexander Ottlik  
Flataustr. 43  
90411 Nürnberg  
Tel.: 0911/50 96 16 80  
Fax: 0911/50 96 16 89  
Mobil: 0160 / 976 88 545  
info@sansulting.de

www.sansulting.de

Bankverbindung:  
Alexander Ottlik  
Postbank Nürnberg  
BLZ: 760 100 85  
Konto-Nr.: 373 650 851  
IBAN: DE70 7601 0085 0373 6508 51  
BIC: PBNKDEFF

Steuernr.: 238/256/90948